

平成 25 年 2 月 4 日現在

## 研修シラバス

NPO法人千葉健康生きがい支援ネット

科目番号・科目名	(6) 老化の理解	
指導目標	加齢・老化に伴う心身の変化や疾病について、生理的な側面から理解することの重要性に気づき、自らが継続的に学習すべき事項を理解している。	
項目番号・項目名	時間数	講義内容・演習の実施方法
①老化に伴うこころとからだの変化と日常	3	講義内容 ・ 老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴 防衛反応（反射）の変化、喪失体験 ・ 老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響 身体的機能と日常生活、咀嚼機能の低下、筋・骨・関節の変化、体温維持・精神的機能の変化と日常生活への影響
②高齢者と健康	3	講義内容 ・ 高齢者の疾病と生活上の留意点 骨折、筋力の低下と動き・姿勢の変化、関節痛 ・ 高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点 循環器障害、循環器障害の危険因子と対策、老年期うつ病症状、誤嚥性肺炎、病状の小さな変化に気づく視点、高齢者の感染症
合計時間数	6	

使用する教材等	(株) 日本医療企画発行「介護職員初任者研修課程テキスト2 コミュニケーション技術と老化・認知症・障害の理解」 第2章「老化の理解」
---------	---