

研修シラバス

NPO 法人千葉健康生きがい支援ネット

項目番号・項目名	時間数	講義内容・演習の実施方法
○生活支援技術の講義・演習 ⑪睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	4. 5	講義の内容 ・睡眠に関する基礎知識 ・さまざまな睡眠環境と用具の活用方法 ・快い睡眠を阻害するところとからだの要因の理解と支援方法 演習実施方法 グループに分かれ、講義の指導のもと、体位・姿勢交換などのロールプレイングを行う。
○生活支援技術の講義・演習 ⑫死にゆく人に関連したところとからだのしくみ終末期介護	1. 5	講義の内容 ・終末期に関する基礎知識とところとからだのしくみ ・生から死への過程 ・「死」に向き合うところの理解 ・苦痛の少ない死への支援 演習実施方法 グループに分かれ、講義の指導のもと、誤嚥を防ぐための介助などのロールプレイングや、終末期の心理・介護に関する考え方などのディスカッションを行う。
○生活支援技術の講義・演習 ⑬介護過程の基礎的理解	2	講義の内容 ・介護過程の目的・意義・展開 ・介護過程とチームアプローチ 演習の実施方法 グループに分かれ、講師の指導のもと、事例を活用してディスカッションを行う。
○生活支援技術の講義・演習 ⑭総合生活支援技術演習	1 0	事例による展開 ・事例の提示→ところとからだの力が発揮できない要因の分析→適切な支援技術の検討→支援技術演習→支援技術の課題(1 事例 2 時間程度で検討を進める。 ・事例は高齢(要支援 2 程度、認知症、片麻痺、座位保持不可)から 2 事例を選択し実施する。 演習の実施方法 グループに分かれ、講師の指導のもと、ディスカッションを行う。
合計時間数	6 9	

使用する機器・備品等	(株)日本医療企画発行「介護職員初任者研修過程テキスト3 ところとからだのしくみと生活支援技術」 第 9 章「ところとからだのしくみと生活支援技術」 ベッド、車イス、ポータブルトイレ、浴槽、尿器、等々 介護職員初任者研修 補助教材 DVD 等
------------	--