

平成 25 年 2 月 4 日現在

研修シラバス

NPO法人千葉健康生きがい支援ネット

科目番号・科目名	(9) こころとからだのしくみと生活支援技術	
指導目標	介護技術の根拠となる人体の構造や機能に関する知識を習得し、安全な介護サービスの提供方法等を理解し、基礎的な一部または全介助等の介護が実施できる。 尊厳を保持し、その人の自立及び自律を尊重し、持てる力を発揮してもらいながらその人の在宅・地域等での生活を支える介護技術や知識を習得する。	
項目番号・項目名	時間数	講義内容・演習の実施方法
○基本知識の学習 ①介護の基本的な考え方	2	講義の内容 ・理論に基づく介護 ・法的根拠に基づく介護
○基本知識の学習 ②介護に関するこころのしくみの基礎的理解	5	講義の内容 ・自己概念と生きがい ・老化や障害を受け入れる適応行動とその阻害要因 ・こころの持ち方や体の状態が行動やこころに与える影響
○基本知識の学習 ③介護に関するからだのしくみの基礎的理解	5	講義の内容 ・骨・関節・筋にかんする基礎知識 ・ボディメカニクスの活用
○生活支援技術の講義・演習 ④生活と家事	5	講義の内容 ・家事と生活の理解 ・家事援助に関する基礎的知識と生活支援 演習の実施方法 グループに分かれ、講師の指導のもと、生活支援に関するロールプレイングを行う。
○生活支援技術の講義・演習 ⑤快適な居住環境整備と介護	3	講義の内容 ・快適な居住環境に関する基礎知識 ・高齢者・障害者特有の居住環境整備 ・福祉用具に関する留意点と支援方法 演習の実施方法 講師の指導のもと、福祉用具の利用などを行う。